

ПЛАН
спортивно – массовых, физкультурно - спортивных
и социально – значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Атлет»
на 2022-2023 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика
2. заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Члены ШСК (педагоги и обучающиеся старших классов)
Проведение физминуток и динамических пауз на переменах	Ежедневно	Члены ШСК (обучающиеся старших классов)
Утренняя зарядка	В течение года	Члены ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация работы секций, кружков	Сентябрь	Руководители секций, кружков

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных, областных соревнованиях (согласно планам спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители, воспитатели
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Члены ШСК
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы, официальной странице ВК	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители, воспитатели
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах» Родительские собрания	По плану классных руководителей	Классные руководители с привлечением членов ШСК
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	По плану	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители

Руководитель ШСК «Атлет»



/Н.Е. Поморцева/