

Безопасность на природе

● Поход в лес. Если заблудился

Приятно пойти в лес в хорошую летнюю погоду. С мамой, папой, братом или сестрой. А может быть, с группой друзей под руководством взрослого. Значит, будет здорово! Будем фотографировать, играть на полянке в мяч. Будет привал и походный обед — еда на свежем воздухе кажется такой вкусной!

Что нужно взять с собой, собираясь в лес?

Обязательно: мобильный телефон (проверь, хорошо ли он заряжен!), воду в бутылочке для себя, компас, ножик, лёгкую непромокаемую куртку, бутерброды.

Ещё можно взять фотоаппарат, мячик, бадминтон.

Секрет безопасности

Нельзя заходить в лес без взрослых.

Нельзя отставать от группы, от взрослых — можно потеряться и заблудиться.



Заранее спроси у взрослых, как называются ближайшие железнодорожная станция, посёлок или деревня.

Это нужно обязательно запомнить! Если потеряешься, сможешь сказать по телефону, где тебя искать!



В лесу, к сожалению, много комаров, мух. Есть ещё такие насекомые — **клещи**, их укус очень опасен! Знай, что от насекомых тебе поможет защититься правильно подобранная одежда: надевай такую одежду, чтобы руки, ноги, шея были закрыты. Заправь брюки в носки. Надень капюшон или любой другой головной убор.

Обувь должна быть мягкой, удобной и непромокаемой.

Я буду действовать так

1. Перед походом в лес обязательно подзаряджу свой мобильный телефон.
2. Оденусь правильно, по-походному.
3. Во время привала вымою руки перед едой, не буду класть свой бутерброд на землю или на пенёк.
4. Уберу недоеденную пищу, мусор положу в пакет и возьму с собой.

В пригородных лесах обитают дикие животные. Будь осторожен! Опасны и лось, и кабан, и лисица, которая может укусить. Если ты случайно их увидишь, веди себя спокойно, не приближайся к ним.

Самое неприятное — заблудиться в лесу. Главное — не паникуй! Надо немедленно остановиться. И больше не делать ни одного шага.



Я буду действовать так

1. Не стану двигаться с места — взрослые меня ищут и обязательно вернутся.
2. Буду громко кричать: «Ау!»
3. Прислушаюсь, может, услышу голоса людей или знакомые звуки.
4. Позвоню родителям или взрослым, которые пришли со мной в лес.
5. Если долго никого нет, позвоню в **службу спасения 112**.